



Jardinería de Otoño

¿Que puede cultivar?

Todos los cultivos de clima fresco se pueden cultivar con éxito durante el otoño. El intervalo de temperatura óptimo para estos cultivos es entre 55 y 75°F. Los cultivos para la cosecha de otoño y/o principios de primavera incluyen ajo, rábanos, remolacha, brócoli, repollo (también el repollo chino), coliflor, acelgas, berzas, col rizada (kale), colinabo, chirivía, nabo sueco, nabo, zanahorias, chicharos, hojas de lechuga y mostaza, perejil, y espinacas.

Cuando Plantar

La primera helada en Denver típicamente sucede durante la primera semana de octubre. Para ver cuando tiene que plantar, verifique la fecha para madurar (días para cosechar los cultivos) en la parte reversa de los paquetes de semillas. Después agregue el tiempo necesario para la germinación (generalmente 7-10 días) más 10 días adicional para tomar en cuenta el crecimiento más lento por la disminución de las horas de luz. Esto le dará los días necesarios para que pueda cosechar los cultivos.

Por ejemplo: Si los chicharos necesitan 62 días para madurar, necesita que agregar 10 días para la germinación y otros 10 días por el crecimiento lento durante el fin del verano. Esto quiere decir que para este vegetal, necesitaríamos plantar las semillas 82 días antes del final de la primera semana de octubre, que sería alrededor de la última semana de julio para poder obtener una cosecha de otoño.

Preparacion de la tierra

Antes de plantar nuevos trasplantes o semillas, debe de cultivar las parcelas profundamente e incorporar al menos una pulgada de compost, mezclado por lo menos en las dos pulgadas superiores de la parcela. Humedezca la tierra ligeramente y si tiene el tiempo, espere al menos dos días para que emerjan las semillas de la hierba mala que puedan estar enterradas antes de plantar sus cultivos de otoño. Use una azada para cultivar las hierbas malas, y las puede dejar sobre la tierra para que le den nutrientes adicionales a sus plantas.

Seleccionando Variedades

Siempre seleccione la variedad de semillas que tengan la menor maduración (por ejemplo, un chícharo de 62 días envés de un chícharo de 70 días) para la cosecha de otoño. Algunos ejemplos de variedades de las semillas son:

Chicharos

“Shelling’ chicharos: Strike, Premium y Little Marvel
Guisante dulce: Sugar Ann, Sugar Sprint
Snow o sugar peas: Snow Sweet, Oregon Giant y Dwarf Grey Sugar Pea

Lechuga

Hoja verde: Black Seeded Simpson y Waldmann’s Dark Green
Hoja Roja: New Red Fire y Vulcan
Green Oakleaf: Sergeant
Lechuga Romana o Cos: Winter Density, Green Forest y Paris Island Cos
Green Butterhead: Adriana y Nancy
Bibb: Buttercrunch

Betabel (Remolacha)

Las variedades de primavera estándar de la remolacha incluyen: Detroit Dark Red, Red Ace y Chioggia.

Espinaca

Las variedades de espinaca que son buenas para la cosecha de otoño y también pueden sobrevivir el invierno si están protegidas con paja o hojas incluyen: Avon, Indian Summer, Melody y Tyee. Ojas pueden ser suaves o arrugadas

Rábano

Cualquier variedad de rábano plantado en la primavera y que madura en menos de 35 días, como el Cherry Belle o Easter Egg pueden ser seleccionados para sembrar el los fines del verano o otoño. Evite los tipos de Daikon que requieren una larga temporada de crecimiento.

Zanahoria

Tipos Nantes o Chantennay/Kuroda (zanahorias cortas y contundentes que crecen mejor en el terreno arcilloso de Colorado) incluyen: Nantes Half Long o Vitana, Bolero o Hercules.

Vegetales de otoño y nutrición

Las últimas pautas de nutrición del USDA recomiendan que personas se concentren en verduras y frutas de color verde oscuro, naranja oscuro y rojo. Las lechugas de hoja y las espinacas, los tomates de finales de temporada (incluyendo las variedades de cereza y uva), las zanahorias, las calabazas y las calabazas de invierno cosechadas durante el otoño son una maravillosa fuente de vitaminas A y C y ayudan a fortalecer el sistema inmunológico.

Técnicas para Plantar

Plante un poco más profundo comparado a las plantaciones de la primavera por que la tierra esta mas caliente y seca. Al hacer un surco, humedezca bien la tierra antes de poner las semillas. Inmediatamente después de sembrar las semillas, agregue el pajote de paja para preservar la húmeda y mantener la tierra lo más fresco posible. Los chícharos se benefician remojar por unas cuantas horas en una solución de 3 cucharadas de queipo en liquido a un cuarto de litro de agua. Las remolachas, las zanahorias, el perejil, las espinacas y las chirivías se deben remojar sobre una noche en el mismo concentrado.

Todos los cultivos de temporada fresca, cuando se plantan en el calor del verano, benefician al recibir aspersiones foliares de una mezcla de 1 cucharadita de queipo en liquido a 1 cuarto de agua. Mezcle la solución en una botella de spray y agregue en todo el follaje de las plantas. Esto también proporciona algunos grados de protección contra las heladas que pueden suceder al final de la temporada. Para los chícharos, lechuga, y espinacas, haciendo un tejido de tela de sombra grapado en un marco de madera es útil para proteger a estos vegetales.

Especificaciones de Cultivos

El brócoli, repollo, repollo chino, la coliflor y las coles de Bruselas se inician mejor en el interior, bajo luz y se pueden remover cuando tienen seis semanas de edad. Puede planear que estarán listos para el jardín a finales de julio, y no se le olvide que los tiene que endurecer por una semana en sombra antes de plantarlos en condiciones de pleno sol. Todas estas plantas requieren abundante nitrógeno, tierra cubierta de paja para que las raíces estén frescas y húmedas para obtener los mejores resultados. Cuando empiezan a crecer cabezas pequeñas en la coliflor, amarre las hojas grandes con una cuerda para evitar que se doren las partes blancas por el sol fuerte.

La espinaca le gusta ser plantada en la última semana de agosto y de nuevo en la primera semana de septiembre. A mediados de octubre, ya que las noches empiezan a estar bastante frescas, cubra la planta con tres pulgadas de paja o hojas picadas para proporcionar una manta de protección sobre el invierno.

Las lechugas se plantan mejor como cultivos de sucesión, en surcos de media pulgada, húmedos y enriquecidos con compost. Los cultivos de sucesión se plantan en pequeñas cantidades empezando las últimas semanas de agosto hasta mediados de septiembre, en intervalos de dos semanas. Igual como la espinaca, es importante que usen hojas cortadas o paja para ayudar a proteger la lechuga en el invierno.

El cilantro producirá un cultivo superior cuando se planta de principios a mediados de septiembre a medida que las horas de luz del día se acortan y las temperaturas están más frescas. Cuando el cilantro se planta en la primavera, empieza a tener flores prematuramente por que las temperaturas se calientan rápidamente. Puede dejar que una sola planta suelte sus semillas es una manera fácil para plantar un cultivo del otoño.

Protección contra las Heladas

Puede usar cubiertas echas de poliéster hilado (un tipo de tela "Reemay") directamente sobre los cultivos cuando las temperaturas nocturnas se bajan a los 30F y proporcionaran varios grados de protección contra las heladas. Rocas o piedras también se pueden utilizar para evitar que la tela salga volando, poniéndolas directamente sobre la tela alrededor de los cultivos.

Artículos esenciales para la Cosecha

Coseche individualmente, las hojas externas de las espinacas y lechugas para promover períodos de crecimiento prolongados antes de las heladas pesadas. Las zanahorias deben ser adelgazadas para que tengan bastante espacio para que las raíces se expandan lo suficiente (2-3" entre cada zanahoria). Pueden ser cosechadas como zanahorias bebé, en el momento que logren un color anaranjado oscuro. A medida que crezcan, agregue tierra para formar pequeñas lomas sobre las coronas de las zanahorias para ayudar a evitar que el sol enverdezca los hombros de las zanahorias y le de un sabor amargo a las raíces. Los rábanos son mejor utilizados cuando tienen el tamaño aproximadamente de un centavo y alcancen este tamaño dentro de un mes de que los plantaron. Las verduras son más nutritivas cuando se cultivan en tierra que a sido enriquecida regularmente con compost.