



# Técnicas Efectivas para la Conservación de Agua

La jardinería en Colorado requiere la implementación del uso consiente y efectivo de técnicas para la conservación de agua. Como organización, Los Jardines Urbanos de Denver (DUG) cree que los jardines comunitarios deben servir como modelo de estas técnicas, especialmente durante las épocas de escasez de agua. Adicionalmente, el uso de técnicas de conservación de agua trae otros beneficios, incluyendo un costo menor para agua y una reducción de mala hierba. Si se aplican las siguientes técnicas, las plantas responderán creciendo rápidamente y produciendo una cosecha abundante. Como respuesta a la sequía constante, también hemos definido un conjunto de restricciones de agua requeridas para todos los participantes en los jardines comunitarios. Independientemente de la duración de la sequía, DUG recomienda que todos sus miembros adopten e incorporen estas técnicas como una forma de vida.

## **Regar las plantas durante las horas frescas del día, especialmente en la tarde/noche**

Regar a primera hora de mañana o una hora antes del atardecer, permite a las raíces de las plantas absorber y utilizar la humedad de manera más eficiente. El riego tardío permite que el agua penetre en el suelo durante 12 horas o más antes de que el sol y el viento aumenten los efectos de la evaporación y la transpiración del suelo y el follaje. El riego de medio día es un mal uso del tiempo y una manera extremadamente ineficiente de regar los suelos sedientos. Dado que las plantas hacen una cantidad significativa de su crecimiento durante la noche, tiene sentido proporcionar humedad antes de este período crítico.

## **Regar las raíces y la tierra, no las hojas**

Aunque algunas plantas, como la familia de brócoli y las lechugas, no se molestan por tener las hojas húmedas, la mayoría de las verduras prefieren el riego a nivel del suelo. En los tomates, los guisantes y los miembros de las familias de calabaza y melón el regar las hojas puede causar problemas de enfermedades que proliferan en el follaje húmedo.

## **Cultivar el suelo antes de regar**

Es importante cultivar el suelo alrededor de las plantas y aflojar la tierra al menos una vez a la semana. Esto sirve para dos propósitos: cortar malezas germinadoras que compiten por la humedad y abrir nuestro suelo de arcilla pesada para que el agua pueda penetrar más fácilmente a niveles más profundos. El riego debe hacerse después del cultivo, mientras que el suelo este suelto y ventilado.

## **Aplicar composta a lo largo de la temporada**

La composta se debe aplicar al principio de la estación de la jardinería, cavando dos pulgadas de composta en las 4 - 6 pulgadas superiores de la tierra, así como varias otras veces durante el verano y el otoño. Mezcla una pala de compost alrededor de verduras, flores y hierbas, cultivando ligeramente el suelo para incorporar el material orgánico. Dado que la composta tiene la capacidad de soportar hasta el 100% de su peso en agua, esto permite que los suelos retengan y liberen humedad y nutrientes orgánicos lentamente. Tener suelos enriquecidos con composta es una de las mejores técnicas de conservación de agua disponibles para los jardineros.

## **Sembrar las plantas con suficiente espacio para que sus hojas maduras sombreen la superficie del suelo**

El suelo que está bajo la sombra, incluso en condiciones de sequía, es más capaz de retener la humedad y reducir la evaporación. El mini-clima que es producido por las plantas que se espacian de

modo que las hojas maduras casi se toquen proporciona el sombreado y los efectos de enfriamiento en la superficie del suelo abajo. Usted puede extender la temporada de crecimiento de las plantas de temporada fría, como la lechuga, sembrándolas a la sombra de plantas más altas como las alubias. Sus hojas proporcionan un "pajote vivo" para ayudar a enfriar las raíces de las plantas circundantes y retener la humedad.

### **Agregar un mantillo a cualquier área de suelos descubiertos**

Un mantillo de material orgánico conserva el agua, modera la temperatura del suelo, ayuda a prevenir la erosión y enriquece lentamente el suelo con humus a medida que se descompone. Los recortes de césped sin pesticidas que se han secado durante algunos días, la paja y las hojas de otoño son excelentes fuentes de mantillo. Las áreas expuestas del suelo que no se están utilizando se convierten en zonas desagradables donde la mala hierba crece rápidamente y son espacios donde ocurre la evaporación inútil. Coloque cultivos de temporada cálida, como tomates y chiles, después de que el suelo se caliente. Cosechar los cultivos de temporada fría, como la lechuga, los guisantes y el brócoli varias semanas después de haber sido trasplantados o después de haber estado creciendo durante un mes después de la germinación.

### **Revise el suelo para juzgar la humedad**

La mayoría de las verduras necesitan alrededor de una pulgada de agua por semana para un crecimiento adecuado. Empuje un palo o su dedo una pulgada a dos pulgadas debajo de la superficie del suelo para verificar si necesita agua. Los suelos que están expuestos al sol (sin mantillo), y son deficientes en materia orgánica, serán significativamente menos eficientes en la retención de humedad y nutrientes que aquellos que están sombreados y enriquecidos con composta.

### **Las hojas que marchitan no siempre señalan una llamada para más agua**

Las plantas de hojas grandes, como las de la familia calabaza, normalmente caen durante el calor del día. Las plantas están minimizando la pérdida de agua (debido a la transpiración) y regarlas en este momento aumentará la pérdida de agua en lugar de disminuirla. También debilita las plantas mediante la promoción de la estructura de raíces poco profundas.

### **Utilizar herramientas de riego eficientes**

El uso de una varilla de riego manual con una boquilla de cierre le permite regar debajo de las hojas y cerca de la superficie del suelo. Esto también rompe la fuerza de la pulverización y disminuye los efectos de la compactación y la erosión del suelo. Agua con un aerosol de bajo volumen permite que el agua penetre profundamente en el suelo. Los suelos arcillosos absorben el agua lentamente. Regar por un corto período de tiempo, permitiendo que el agua infiltre la capa superior y luego remojar el área es una técnica de riego más eficiente en lugar de riego corto e intenso. Como opción para riego manual sugerimos el uso de una manguera negra tipo "diluvio" lleno de hoyitos que serpentea a través de su jardín en la base de sus plantas.

### **Cosechar con frecuencia**

La cosecha de cultivos, mientras que las plantas están produciendo activamente, es saludable. Las plantas cubiertas con insectos y / o plantas cargadas de enfermedades deben ser removidas y el área replantada con otro tipo de planta o sembrada con un cultivo de cobertura. Cuando la planta está tomando más de la tierra que regresa, es hora de concentrarse en el mejoramiento del suelo.